

**EVALUASI CARA PENGGUNAAN INJEKSI INSULIN PEN
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD
Dr. RADEN SOEDJATI PURWODADI**

SKRIPSI



**Oleh:
DAENG KRISTIANTORO
K 100 080 098**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2014**

**EVALUASI CARA PENGGUNAAN INJEKSI INSULIN PEN
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD
Dr. RADEN SOEDJATI PURWODADI**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
di Surakarta**

Oleh:

**DAENG KRISTANTORO
K 100 080 098**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2014**


PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:
EVALUASI CARA PENGGUNAAN INJEKSI INSULIN PEN
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD
Dr. RADEN SOEDJATI PURWODADI


Oleh:
DAENG KRISTANTORO
K 100 080 098

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 26 Februari 2014

Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,


Azis Saifudin, Ph.D., Apt.

Pembimbing

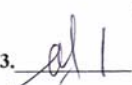

Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt

Penguji:

1. Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt
2. Tanti Azizah Sujono, M.Sc., Apt
3. Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt

1. 

2. 

3. 

DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya bersedia dan sanggup menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku apabila terbukti melakukan tindakan pemalsuan data dan plagiasi.

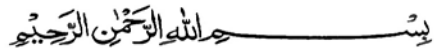
Surakarta, 26 Februari 2014

Peneliti



(Daeng Kristiantoro)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr. wb

Alhamdulillahirabbil'alamiin, segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun skripsi yang berjudul “EVALUASI CARA PENGGUNAAN INSULIN INJEKSI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD Dr. RADEN SOEDJATI PURWODADI” sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat Sarjana Farmasi (S. Farm) di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Azis Saifudin, Ph.D., Apt. selaku dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Tri Yulianti, M.Si., Apt dan Ibu Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt selaku pembimbing skripsi.
3. Bapak Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt selaku pembimbing akademik
4. Ibu Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt dan Ibu Tanti Azizah Sujono, M.Sc., Apt selaku penguji skripsi.
5. Orangtua tercinta serta seluruh keluarga.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surakarta, 26 Februari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DEKLARASI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
INTISARI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Tinjauan Pustaka	3
1. Diabetes Mellitus	3
a. Etiologi.....	3
b. Diagnosa	4
c. Klasifikasi	6
2. Insulin	7
a. Definisi insulin	7
b. Penggunaan insulin	9
c. Cara penyimpanan.....	10
d. Persiapan memakai Insulin	10
e. Tempat menyuntikkan insulin	11
f. Cara menyuntikkan insulin	12
BAB II METODE PENELITIAN.....	13
A. Jenis Penelitian.....	13
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	13
C. Definisi Operasional.....	13

D. Pengumpulan Data	14
E. Populasi dan Sampel	14
F. Jalannya Penelitian.....	15
G. Analisis Data.....	15
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	16
A. Demografi Responden	16
1. Status Diabetes Mellitus	17
2. Pengobatan Medis Responden.....	18
B. Gambaran Penggunaan Insulin	19
1. Tipe Insulin	20
2. Dosis Insulin	21
3. Tempat Penyuntikan Insulin.....	21
4. Frekuensi Penggunaan Insulin.....	22
5. Pertanyaan tentang cara penggunaan insulin.....	25
6. Responden membawa insulin saat bepergian	25
7. Efek samping penggunaan insulin.....	26
8. Lama Menggunakan Insulin	24
9. Penyimpanan insulin	27
C. Evaluasi Cara Penggunaan Injeksi Insulin	27
BAB IV PENUTUP	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria Penegakan Diagnosis DM	5
Tabel 2. Perbedaan DM tipe 1 dan tipe 2	6
Tabel 3. Macam-macam Insulin dan cara Kerja dalam tubuh	8
Tabel 4. Demografi Responden Evaluasi Cara Penggunaan Insulin Pen pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Raden Soedjati Purwodadi.....	16
Tabel 5. Status Gula Darah Responden	18
Tabel 6. Obat Hipoglikemik Oral yang diterima Responden	18
Tabel 7. Tindakan Responden saat Diabetes Kambuh	19
Tabel 8. Lama Penggunaan Insulin yang Digunakan Responden dan Evaluasi Cara Penggunaan Insulin Injeksi pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Raden Soedjati Purwodadi	20
Tabel 9. Frekuensi Penggunaan Insulin oleh Responden	22
Tabel 10. Penjelasan Dokter/Ahli Kesehatan Cara Penggunaan Insulin kepada Responden	24
Tabel 11. Efek Samping, Tempat Penyuntikan dan Penyimpanan Insulin.....	26
Tabel 12. Evaluasi Cara Injeksi Insulin oleh Responden pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Raden Soedjati Purwodadi	29
Tabel 13. Tahap Penggunaan Injeksi Insulin oleh Responden pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Raden Soedjati Purwodadi	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner	34
Lampiran 2. Data Induk Penelitian	38
Lampiran 3. Status Diabetes dan Pengobatan Medis	39
Lampiran 4. Data SPSS Analisis Statistik Deskriptif	41

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: Diabetes Mellitus
FDA	: <i>Food Drug Organization</i>
NIH	: <i>National Institute of Health</i>
NPHI	: <i>Nurse Practitioner Healthcare Foundation</i>
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

INTISARI

Diabetes mellitus adalah kondisi kronis dimana tubuh sudah tidak bisa memproduksi insulin secara normal, yang pengobatannya menggunakan obat hipoglikemik oral dan bila tidak tercapai target terapinya, harus di tambah injeksi insulin. Insulin dapat digunakan sebagai monoterapi atau dikombinasi dengan obat hipoglikemik oral.

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi cara penggunaan injeksi insulin pen, jenis insulin, frekuensi, tempat penyuntikan, lama penggunaan, tempat penyimpanan dan efek samping dari penggunaan injeksi insulin. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan cara membagikan kuisisioner. Responden yang dipilih adalah penderita diabetes mellitus yang menggunakan insulin pen di poli penyakit dalam di RSUD Dr. Raden Soedjati Purwodadi. Sampel diperoleh dengan metode purposive sampling. Analisis data dijelaskan dengan menggunakan statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukan bahwa penderita diabetes mellitus di RSUD Dr. Raden Soedjati Purwodadi paling banyak menggunakan insulin pen jenis Novomix yang digunakan oleh 22 responden (71%), dengan lama menggunakan injeksi antara 6-12 bulan 15 responden (48,4%), tempat atau lokasi paling favorit di perut 16 responden (51,6%), frekuensi paling banyak penggunaan pagi dan sore 21 responden (67,7%), tidak ada keluhan efek samping akibat penggunaan injeksi insulin yang dirasakan 20 responden (64,5%), tempat penyimpanan insulin di kulkas 20 responden (64,5%), untuk cara injeksi insulin pen yang sudah benar adalah 13 responden (41,9 %).

Kata kunci; diabetes mellitus, insulin